



**PENGARUH STRES KERJA DAN MOTIVASI
TERHADAP PRODUKTIVITAS KERJA KARYAWAN
PADA BAGIAN PRODUKSI PRIMARY KRAPYAK
PT. DJARUM KUDUS**

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat
untuk menyelesaikan jenjang pendidikan
Strata satu (S1) pada Fakultas Ekonomi
Universitas Muria Kudus

Diajukan Oleh :

YUSUF ARIFIN
NIM. 2012-11-093

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS
TAHUN 2016**

**PENGARUH STRES KERJA DAN MOTIVASI
TERHADAP PRODUKTIVITAS KERJA KARYAWAN
PADA BAGIAN PRODUKSI PRIMARY KRAPYAK
PT. DJARUM KUDUS**

Skripsi ini disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi Fakultas
Ekonomi Universitas Muria Kudus

Kudus, 2016

Mengetahui,
Ketua ProgDi


NOOR AZIS, SE, MM
NIDN. 0609107501

Pembimbing I



Dr. Drs. H. M. ZAINURI, MM
NIS. 0610702010101026

Mengetahui,
Dekan



Dr. H. MOCHAMAD EDRIS, Drs, MM
NIDN. 0618066201

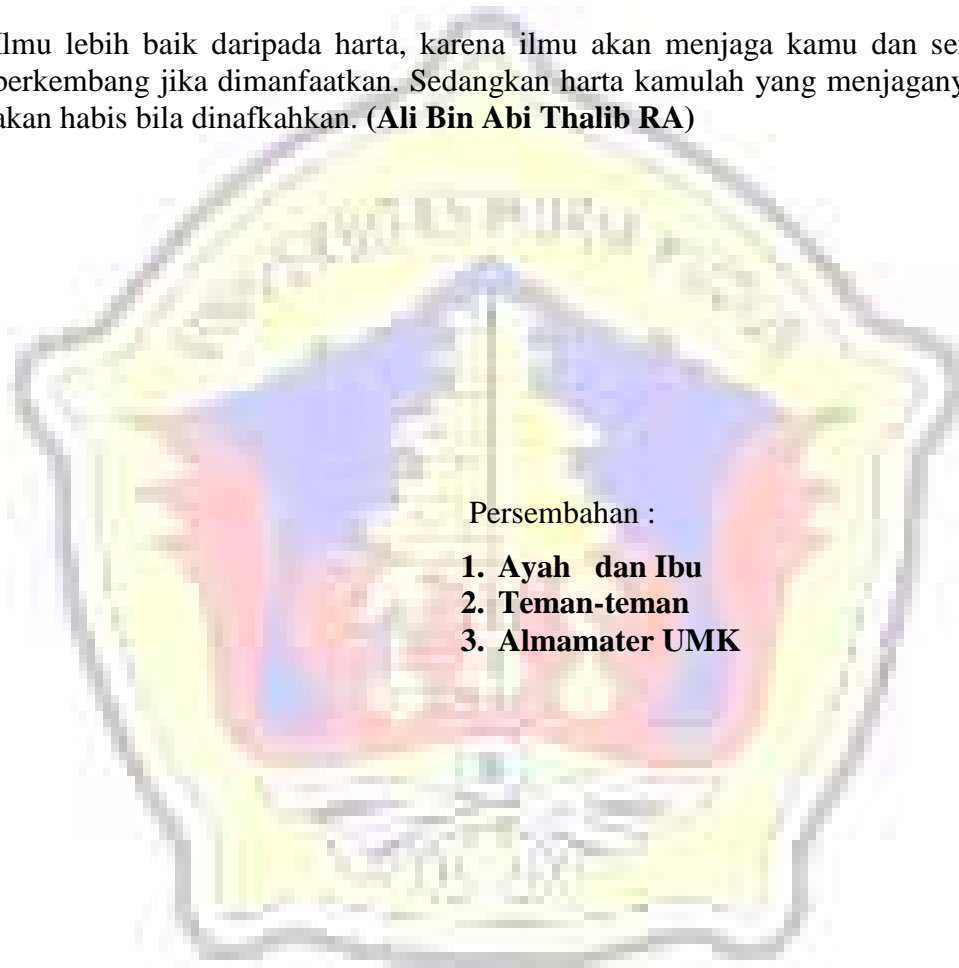
Pembimbing II


IWAN SUROSO, SE, MM
NIDN. 0603067701

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto :

1. Allah tidak akan merubah nasib seseorang, apabila seseorang itu tidak merubah nasibnya sendiri (**Ar Ra'ad : 11**)
2. Ilmu lebih baik daripada harta, karena ilmu akan menjaga kamu dan semakin berkembang jika dimanfaatkan. Sedangkan harta kamulah yang menjaganya dan akan habis bila dinafkahkan. (**Ali Bin Abi Thalib RA**)



Persembahan :

1. Ayah dan Ibu
2. Teman-teman
3. Almamater UMK

KATA PENGANTAR

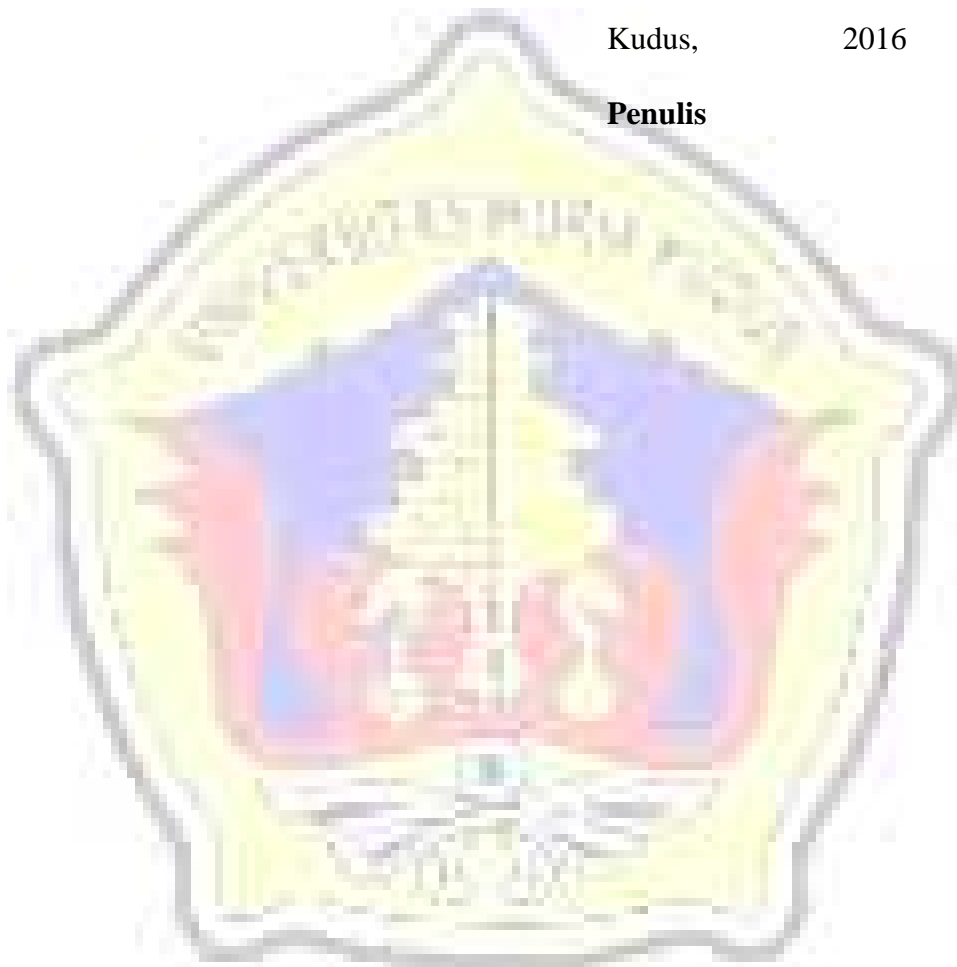
Dengan memanjatkan puji syukur ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya, serta atas dukungan moril dan materiil dari semua pihak sehingga skripsi yang berjudul **“Pengaruh Stres Kerja dan Motivasi terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Pada Bagian Produksi Primary Krapyak PT. Djarum Kudus”**. Skripsi ini untuk memenuhi persyaratan mencapai derajat sarjana S1 pada Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Muria Kudus. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. H. Mochamad Edris, Drs, MM, selaku Dekan Fakultas Ekonomi, Universitas Muria Kudus.
2. Bapak Dr. Drs. H. M. Zainuri, MM selaku yang telah menyetujui usulan penelitian sekaligus sebagai pembimbing I yang telah membimbing dan memberikan banyak masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Bapak Dr. Iwan Suroso, SE, MM, selaku yang telah menyetujui usulan penelitian sekaligus sebagai pembimbing II yang telah membimbing dan memberikan banyak masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Ekonomi Universitas Muria Kudus yang telah banyak memberikan bekal ilmu kepada penulis.
5. Seluruh responden yang merupakan karyawan pada bagian produksi Pri Krapyak PT. Djarum Kudus.
6. Seluruh pihak yang yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah memberikan bantuan dalam bentuk apapun untuk penulisan skripsi ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Penulis dengan senang hati menerima saran dan kritik untuk penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat adanya bagi para pembaca.

Kudus, 2016

Penulis



ABSTRAK

Pengaruh Stres Kerja dan Motivasi terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Pada Bagian Produksi Primary Krappyak PT. Djarum Kudus

Yusuf Arifin

NIM. 2012-11-093

Pembimbing I : Dr. Drs. H. M. Zainuri, MM

II : Iwan Suroso, SE, MM

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis stres kerja dan motivasi terhadap produktivitas baik secara parsial maupun baik secara parsial maupun berganda. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dan metode kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini sejumlah 130 orang karyawan dengan sampel sebanyak 57 responden. Pengumpulan datanya menggunakan kuesioner, dokumentasi. Pengolahan data meliputi *editing*, *coding*, *scoring*, dan tabulasi. Analisis data menggunakan analisis deskriptif/kualitatif, analisis statistik/inferensial. Berdasarkan hasil pembahasan yang diuraikan, disimpulkan terdapat pengaruh negatif signifikan antara stres kerja terhadap produktivitas kerja karyawan. Terdapat pengaruh positif dan signifikan antara motivasi terhadap produktivitas kerja karyawan. Terdapat pengaruh positif dan signifikan antara stres kerja dan motivasi terhadap produktivitas kerja karyawan.

Kata kunci : Stress kerja, motivasi, produktivitas kerja.

ABSTRACT

Influence of work stress and motivation towards work productivity of employees on the production of Primary Krapyak PT. Djarum Kudus

Yusuf Arifin

NIM. 2012-11-093

Advisor I : Dr. Drs. H. M. Zainuri, MM

II : Iwan Suroso, SE, MM

This research aims to analyze the stress of work and motivation to productivity either partially or whether partial or double. The digunakna method in this research is descriptive and metode method verikatif. The population in this study a number of 130 employees with as many as 57 samples of respondents. The collection of data using questionnaires, documentation. Data processing includes editing, coding, scoring, and tabulate. Data analysis using descriptive analysis/qualitative, statistical analysis/inferensial. Based on the results of the deliberations described, it was concluded there is a significant negative influence between work stress against work productivity of employees. There is a significant positive influence and motivation towards work productivity among employees. There is a positive and significant influence between work stress and motivation towards work productivity of employees.

Key words: stress, work motivation, work productivity.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
RINGKASAN / ABSTRAKSI	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Penelitian	1
1.2. Ruang Lingkup	3
1.3. Perumusan Masalah	3
1.4. Tujuan Penelitian	4
1.5. Kegunaan Penelitian	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Stress Kerja	6
2.1.1. Pengertian Stres Kerja	6
2.1.2. Aspek-Aspek Stress Kerja	7
2.1.3. Dampak Stres Kerja bagi Karyawan	6
2.1.4. Faktor-Faktor Stres Kerja	16
2.1.5. Indikator Stres Kerja	10

	Halaman
2.2. Motivasi.....	
2.2.1. Pengertian Motivasi	11
2.2.2. Teori Motivasi Kerja	13
2.2.3. Indikator Motivasi Kerja	23
2.3. Produktivitas Kerja	24
2.3.1. Pengertian Produktivitas Kerja	24
2.3.2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Produktivitas Kerja	25
2.3.3. Indikator Produktivitas Kerja	28
2.4. Pengaruh Stres Kerja terhadap Produktivitas Kerja Karyawan	29
2.5. Pengaruh Motivasi terhadap Produktivitas Kerja Karyawan..	30
2.6. Tinjauan Penelitian Terdahulu	31
2.7. Kerangka Pemikiran	33
2.8. Hipotesis	33
BAB. III. METODE PENELITIAN	35
3.1. Rancangan penelitian	35
3.2. Variabel Penelitian	36
3.2.1. Macam Variabel	36
3.2.2. Definisi Operasional Variabel	37
3.3. Jenis dan Sumber Data	40
3.3.1. Sumber Data	40
3.4. Populasi dan Sampel	41

3.4.1. Populasi	41
3.4.2. Sampel	41
3.5. Pengumpulan Data	42
3.6. Uji Instrumen Data	43
3.7. Pengolahan Data	46
3.8. Analisis Data	48
3.8.1. Analisis Deskriptif/Kualitatif	48
3.8.2. Analisis Statistik/Inferensial	48
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	52
4.1. Gambaran Umum Obyek Penelitian	52
4.1.1. Sejarah Singkat PT. Djarum Kudus	52
4.1.2. Lokasi Bagian Produksi Primary Krpyak PT. Djarum Kudus	57
4.1.3. Profil Karyawan	57
4.2. Uji Instrumen Data	58
4.2.1. Uji Validitas	58
4.2.2. Uji Reliabilitas	62
4.3. Penyajian Data	68
4.3.1. Identitas Responden	68
4.3.2. Pengujian Hipotesis 1 dan 2 (Pengujian Secara Parsial)	70
4.3.3. Pengujian Hipotesis 3 (Pengujian Secara Berganda)...	74
4.3. Analisis Data	68

4.4. Pembahasan	76
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	79
5.1. Kesimpulan	79
5.2. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Hasil Uji Validitas Kuesioner Variabel Stress Kerja	43
3.2. Hasil Uji Validitas Kuesioner Variabel Motivasi	44
3.3. Hasil Uji Validitas Kuesioner Variabel Produktivitas Kerja.	44
3.4. Skor Atas Jawaban Kuesioner	47
4.1. Jenis Kelamin Responden	59
4.2. Pendidikan Responden	60
4.3. Usia Responden	61
4.4. Masa Kerja Responden	62
4.5. Tanggapan Responden Mengenai Stres Kerja	63
4.6. Tanggapan Responden mengenai Motivasi	65
4.7. Tanggapan Responden mengenai Produktivitas Karyawan	67
4.8. Hasil Output Estimasi dan Uji t /Regresi Parsial	69
4.9. Hasil Estimasi Regresi	69
4.10. Hasil Analisis Parsial (Dengan Signifikansi = 5%/2 2,5% uji sisi	71
4.11. Hasil Pengujian Berganda	74

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka Pikir	33

